

PROGRAMME DE FORMATION « DÉCOUVERTE DES TALENTS ET TEMPERAMENTS »

PUBLIC VISÉ :

Toute personne impliquée dans l'orientation ou l'évolution professionnelle : enseignant, formateurs, managers, particuliers.

PRÉREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Obtenir des éléments de compréhension et de discernement des prédispositions naturelles à agir
- Comprendre la manière dont chacun réagit aux événements extérieurs.
- Reconnaître certains élan naturels des personnes lorsqu'elles se mettent en action
- Reconnaître les 4 principaux tempéraments
- Adopter l'attitude adaptée face à chaque tempérament
- Mieux coopérer en se connaissant mieux

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- **Introduction et présentations :**
 1. **Qu'est-ce qu'un talent ?**
Définition et notions clés
Distinction entre talents, tempéraments et compétences
- Qu'est-ce qu'apporte le fait de déployer ses talents ?
Récapitulatif et fruits positifs
Les talents, un lieu de responsabilité
- Comment déploie-t-on ses talents ?
- Les différents types de profils

2. Les tempéraments :

- Fondement et histoire des tempéraments
- Description des 4 tempéraments
 - Le tempérament sanguin : caractéristiques, à quoi être vigilant, comment s'adresser à une personne de tempérament sanguin
 - Le tempérament bilieux : caractéristiques, à quoi être vigilant, comment s'adresser à une personne de tempéraments bilieux
 - Le tempérament mélancolique : caractéristiques, à quoi être vigilant, comment s'adresser à une personne de tempéraments mélancolique
 - Le tempérament flegmatique : caractéristiques, à quoi être vigilant, comment s'adresser à une personne de tempérament flegmatique

3. Comprendre les relations entre talents et tempéraments :

- Les tempéraments viennent « tempérer » les talents
- La reconnaissance, un atout pour se déployer
- Mieux coopérer en se connaissant mieux
- Conclusion

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

Méthode pédagogique :

L'Atelier des Talents s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels des stagiaires. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancre en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Travail en binôme : reconnaissance des talents et des tempéraments.

Moyens pédagogiques :

Exercices concrets sous forme de jeux de rôles et d'exercices en sous-groupe.

Support de cours remis en fin de formation.

Vidéo-projection

Support de cours délivré à chaque participant.

LIEU DE STAGE :

A définir

DURÉE :

8h – un jour

DATES :

A définir selon disponibilités

COUT PAR PARTICIPANT :

300€ par participant, en fonction des prises en charges

MODALITÉS D'ACCES :

Entretien préalable, puis après la signature de la convention

DÉLAI D'ACCES :

Inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

DISPOSITIONS PRATIQUES :

De 6 à 12 participants

ACCESSIBILITÉ :

Pour les personnes en situation de handicap, me contacter

RESPONSABLE DE LA FORMATION :

Anne-Claire BERR

06 72 52 16 95

contact@l-atelier-des-talents.fr

www.l-atelier-des-talents.fr

SUIVI DE LA FORMATION :

Un programme de la formation sera remis aux stagiaires.

Le suivi de la formation sera formalisé par un émargement par demi-journée.

Évaluation des acquis au cours de la journée.

Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation à chaque stagiaire.

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Les besoins et les attentes de chaque stagiaire seront évalués en début de formation

Évaluation « à chaud » par un questionnaire à choix multiples en fin de formation de la satisfaction des stagiaires et de l'atteinte des objectifs.

Les exercices proposés en cours de formation permettent d'évaluer l'acquisition des notions et de constater la monter en compétence des stagiaires.